

Les récifs alvéolaires fournissent un gîte aux langoustes.

RESERVE SOUS-MARINE DE MONACO



Aujourd'hui, la création d'aires marines protégées est indispensable pour fournir une protection durable et permettre la restauration et le repeuplement des fonds de nos côtes. La réserve sous-marine de Monaco, véritable paradoxe dans ce domaine, en est un exemple étonnant. En effet, une biodiversité aussi importante sur un site aussi urbanisée est unique au monde. Une réussite totale reconnue par les scientifiques du monde entier...

Les jardins DU PRINCE

Plongez en FRANCE

Très engagé dans la protection de l'environnement, le Prince Albert II de Monaco est fier de cette vitrine offerte au reste du monde. Quand son agenda le lui permet, c'est toujours avec bonheur qu'il chausse ses palmes pour se promener dans la réserve sous-marine du Larvotto, un précieux patrimoine pour la Principauté. En créant la réserve il y a 36 ans, Monaco a été précurseur dans cette action. A l'origine de cette initiative, Son Altesse Sérénissime le Prince Rainier III de Monaco et une équipe de bénévoles, les membres de l'AMPN (Association monégasque pour la protection de la nature). Un pari qui semblait impossible ! En effet, comment un monde si fragile et si complexe que le milieu

sous-marin, pouvait-il survivre aux nuisances d'une côte aussi urbanisée et arriver à se développer ? Après étude, le site des plages du Larvotto fut retenu. Il possédait un accès à terre permettant à la faune de se rapprocher des côtes la nuit sans y être dérangée, disposait d'eaux peu profondes (de 0 à 35 mètres) où la surveillance serait facile, et abritait un herbier de posidonies, vrai poumon de la mer et milieu idéal de frai et de ponte. Une politique efficace de protection du site a été rapidement mise en place. La zone, balisée, surveillée en permanence, a été interdite à toute forme de pêche et de navigation. Ayant perdu son principal prédateur, l'homme, et n'étant plus inquiété, un nombre croissant d'espèces s'est aussitôt regroupé dans la réserve devenue un véri-



Un hermia (*Craterra peregrina*) déposant un chaplet d'œufs.



Tournage du film *Vivre pour la mer*, autour de la statue du dauphin MIMO.



table havre de paix. Dans le but d'amplifier l'attractivité d'un tel lieu, des récifs de plusieurs types ont été immergés, procurant un gîte à la faune et à la flore. Un récif-barrière, constitué de blocs brise-lames a été créé le long des digues de la plage, formant un dédale de roches où circulent sans crainte sars, loups, daurades, saupes et mulets. Composés de hourdis en béton, les récifs alvéolaires ont été rapidement colonisés par

LA RÉSERVE SOUS-MARINE DE MONACO

Cette réserve intégrale s'étend des plages du Larvotto vers le large. Sa superficie de 50 hectares est délimitée par 40 bouées et sa profondeur maximale est de 35 mètres. Elle abrite plusieurs types de récifs artificiels et des grottes à corail expérimentales. Des aménagements et un suivi constant du site ont permis à la faune et la flore de prospérer et de s'épanouir. Des mesures ont été prises pour la préserver : pas de navigation, chasse sous-marine et pêche interdites, plongée soumise à autorisation spéciale, surveillance permanente de la police monégasque. En revanche, on peut s'y baigner et y pratiquer l'apnée. L'AMPN, qui en assure la gestion, fonctionne grâce à des dons et au bénévolat de ses membres.

AMPN
Association monégasque pour la protection de la nature
Président fondateur : Eugène Debernardi
Présidente en titre : Murielle Agliardi
Tél : (377) 92 05 61 70
ampn@libello.com



Les rascasses (*Scorpana scrofa*) ont adopté le récif alvéolaire.

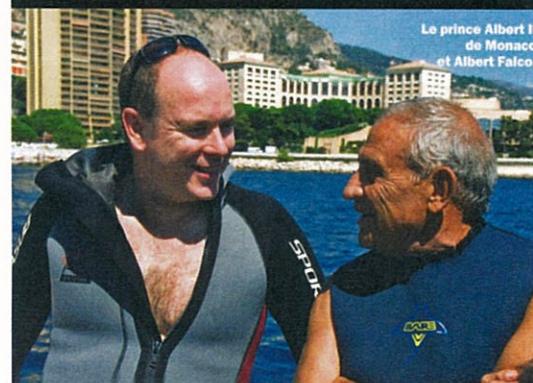
“Les aménagements artificiels permettent un repeuplement spectaculaire.”

les algues et les spongiaires. Ils offrent un habitat à des variétés sédentaires telles que rascasses, serrans, castagnoles, langoustes et autres crustacés, et forment sur les fonds autrefois déserts, de vraies oasis de vie. Les récifs pyramidaux, implantés dans une zone libre de l'herbier, séduisent labres, chapons et rougets et servent aussi de récifs d'appel aux espèces pélagiques. Les sars affectionnent plutôt le récif-abri de type Thalamé, spécialement conçu pour qu'ils puissent « s'enraguer ». Des épaves ont été immergées et attirent de nombreux bancs de poissons. Parallèlement, une réserve a été créée en 1986 sur le tombant de la pointe Focignana, seule zone corallifère de la Principauté. Des grottes artificielles en forme de cube, en béton armé puis en fibre de verre, y ont été installées pour étudier le corail. Tous ces aménagements ont permis un repeuplement spectaculaire d'espèces qui avaient pratiquement disparu de la région. La faune a pu se multi-

plier au milieu d'une flore de plus en plus abondante. Bien mieux encore : on constate un débordement hors des limites du site. La prolifération des naissances dans la réserve, oblige les animaux à élargir leur espace vital hors de celle-ci. Les professionnels de la pêche y trouvant ici grand avantage. Les scientifiques s'intéressent de très près à ce véritable laboratoire grandeur nature. Outre les recherches des biologistes sur l'intérêt des différentes sortes de récifs, sur la faune et la flore (comptage, étude de colonisation, évaluation de la santé des populations et de leur reproduction), des expériences d'intégration ont été réalisées avec succès (oursins, homards juvéniles, nacres). Enfin, une expérience en mer de culture de corail (*Corallium Rubrum*), a été menée : le corail placé dans des grottes artificielles s'y est reproduit, une première mondiale ! Actuellement une vaste opération de recensement et de localisation de *Pinna nobilis* est



Les branches de corail se reproduisent dans des grottes artificielles.



Le prince Albert II de Monaco et Albert Falco.

Plongez en FRANCE

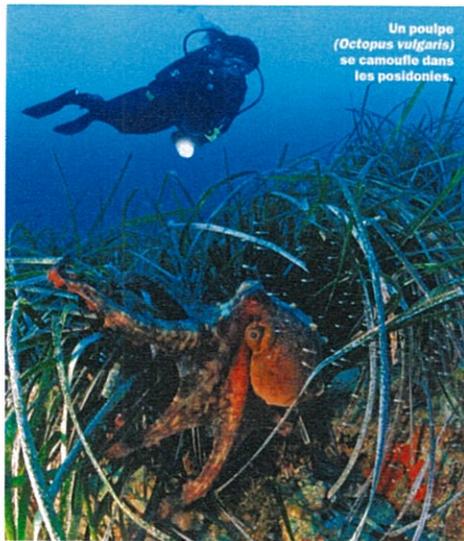


Un nudibranché (*Flabellina ischitana*) dévorant des hydraïres.

conjointement menée par la Direction de l'Environnement, de l'urbanisme et de la construction (DE) et les scientifiques de l'université de Nice. De même, une mission de comptage des mérurus a été réalisée avec le Groupe d'étude du méruru, la DE et l'AMPN pour évaluer la population de cette espèce dans les eaux monégasques.

Ainsi durant de nombreuses années, l'équipe de bénévoles de l'AMPN a su donner à la réserve sous-marine de Monaco tous les soins et le dévouement dont elle était capable et ses habitants le lui rendent bien. Pour

le constater, il suffit d'observer le comportement inhabituel des individus : aucune crainte vis-à-vis de l'homme dans ces lieux protégés où la densité et la familiarité des animaux rappellent de fabuleuses plongées en eaux tropicales. Ces milliers de poissons évoluant dans les différents aménagements en confirment l'utilité et la nécessité de mettre en place de tels sanctuaires sous-marins : loupes, jouant dans l'écume, corbs aux reflets d'ambre, sérieuses ou corps fuselé, mérurus débonnaires, dentis et même barracudas s'égaillent dans cet espace.



Un poulpe (*Octopus vulgaris*) se camoufle dans les posidonies.

Autant d'espèces autrefois rares, qu'il est désormais possible de croiser lors de promenades sous-marines. Et nul besoin d'aller bien loin : au bord de la plage, le simple baigneur peut connaître la joie de nager parmi des centaines de mulets, sars, saupes et castagnoles. Equipé d'un masque, il pourra rencontrer, dans deux mètres d'eau, loupes et daurades qui sont d'ordinaire si difficile à approcher...

Si vous êtes à Monaco, au même titre que la visite du célèbre Musée océanographique ou du Casino, ne manquez pas la spectaculaire « ronde des poissons » de la Réserve sous-marine du Larvotto. Spectacle auquel vous participerez en vous baignant parmi eux. Vous aurez alors sous les yeux l'image d'une belle réussite de protection de l'environnement... **CK**

JEAN-MICHEL MILLE

PHOTOS JEAN-MICHEL MILLE



Les nacrés (*Pinna nobilis*) sont en voie de repeuplement.



Ce crénilabre (*Symphodus mediterraneus*) aspire des sédiments.



Un poisson-lune (*Mola mola*) sous le soleil méditerranéen.

INFOS PRATIQUES

**ECOLE BLEUE
ACADÉMIE DE LA MER**
Esplanade du Larvotto,
avenue Princesse Grâce
98000 Monaco
Pierre Frola
Tél : +33 (0)6 78 63 50 52
Mail : pierrefrola@pierrefrola.com

www.ecolebleue-monaco.com
www.pierrefrola.com

Ce centre ouvert toute l'année bénéficie d'une autorisation spéciale accordée dans le cadre des formations enfants. Plongée à partir de 8 ans : formations, explorations. Stages durant les vacances scolaires. Deux plongées par jour dans un cadre unique, en compagnie d'une faune riche et variée. Au départ de la digue sud de la plage du Larvotto. Les sites : La digue, le Champ d'amphores, le Sous-marin, Dolphin point (statue du dauphin Mimo). Plongée adulte : formations, exploration, stages, sorties entre le Cap Mortola (Italie) et le Cap Ferrat.

CLUB D'EXPLORATION SOUS-MARINE DE MONACO
Membre fondateur de la **CMAS (Confédération mondiale des activités subaquatiques)**

**Cale de halage,
Port de Fontvieille
98000 Monaco**
Tél : +377 99 99 99 60 - Fax : +377 99 99 99 61
Bruno Labrunie
Tél : +33 (0)6 78 63 04 24
Mail : communication-cesmm@monaco.mc
www.cesmm.com

Le club est ouvert tous les jours du 1^{er} mai au 30 octobre. Le reste de l'année, possibilité de plonger les samedis, dimanches et lundis matins (minimum 3 plongeurs par sortie). Réservation en ligne, par mail ou par téléphone.

Deux sorties par jour au départ du port de Fontvieille. Rendez-vous à 8h30 le matin, et à 13h30 l'après-midi.

Activités : baptêmes, formations, explorations, plongées de nuit (en saison), plongées enfant, plongées



LA PLAGE DU LARVOTTO

à thèmes, excursions, croisières, voyages à l'étranger. De nombreux sites monégasques remarquables sont accessibles en quelques minutes. A la sortie du port de Fontvieille, vous trouverez le Musée et ses mérurus, le Saint-Nicolas et ses aiguilles rocheuses où foisonne une vie intense et, à la pointe Focinane, le Tombant du pigeon. Plus à l'est, la *Catalina* est une superbe épave d'hydravion, qui gît par 55 mètres de fond. Sans oublier l'exceptionnelle réserve sous-marine du Larvotto, dont les plongées sont soumises à autorisation.

En se dirigeant vers l'Italie, on pourra découvrir : la Piscine, le Tombant du Cap-Martin, le *Heinkel* (bombardier allemand de la Seconde Guerre mondiale, par -60m), la Roche Sainte-Dévote (magnifique amas de roches accidentées, par -55m). Enfin, la Source est une étonnante résurgence d'eau douce située entre 28m et 38m de fond. De l'autre côté : le Cap d'Ail, les Trois roches, qui abritent langoustes, dentis et congres, la pointe Mala, le tombant Estel et ses mystérieuses grottes sous-marines...

REMERCIEMENTS

SAS le Prince Albert II, Albert Falco, AMPN, Arta-photo, Photo Denfert, Scubapro, Subal, Sea-Cruise, Sub éclair.



La faune et la flore abondantes qui repeuplent ces lieux préservés. L'accès depuis la plage.



L'accès réglementé... et le panorama urbain qui est déconcertant au sortir de l'eau !



Energy Trip
ACTIVATEUR DE VOYAGES



Croisières de rêve...

Cocos • Galapagos • Komodo • Seychelles
Malpelo • Socorro • Caraïbes • Fidjis...



Circuits-plongée d'exception...

Mozambique • Tanzanie • Mexique • Polynésie
Thaïlande • Bali • Bornéo • Micronésie...



www.energy-trip.com

✉ contact@energy-trip.com

☎ 01 30 55 10 29 / 06 07 09 31 68

PLONGEURS

JUIL/AOÛT 2011

INTERNATIONAL

N° 110

VOYAGES

THE destination
de plongée,
la Papouasie
N^{lle}-Guinée

Le joyau
sous-marin
de Malaisie,
Sipadan



INTERVIEW

Cameron Diaz
plongeuse, écolo
et fêtarde

TEST MATÉRIEL

Choisir son premier
ordinateur :
le comparatif
exclusif !

SCOOP

Une épave
de paquebot
découverte à
Marseille

Réussir ses photos SOUS-MARINES

50 CONSEILS ET EXERCICES

M 04419 - 110 - F - 6,50 € - RD



20 DVD + 50 T-SHIRTS
DU FILM SANGTUM OFFERTS
DANS CE NUMÉRO ! (voir p. 14)

